

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ФАБРИЧНАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО: на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:
Директор _____ О.О. Гарбузова
Приказ № 209-Д от 29 августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Общие положения

1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» , Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Минпросвещения РФ от 05.12.2022 года № 1053 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 года №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 года № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.
2. Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения Фабричной средней общеобразовательной школы (далее – МАОУ Фабричной СОШ), учебным планом, календарным учебным графиком.
3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ Фабричной СОШ.
4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ Фабричной СОШ их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

Режим образовательного процесса

4. Образовательный процесс в МАОУ Фабричной СОШ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МАОУ Фабричной СОШ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
6. Учебный год в МАОУ Фабричной СОШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
7. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 2-11 классах, в первом классе - 33 недели.
8. Учебный год в 1-11 классах составляет 4 учебных четверти.
9. Четверти чередуются с каникулами.
10. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МАОУ Фабричной СОШ ежегодно.
11. Обучение МАОУ Фабричной СОШ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
12. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
13. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь — 3 урока по 30 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь — по 4 урока по 30 минут каждый; - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
14. Учебные занятия в МАОУ Фабричной СОШ начинаются в 9 часов 00 минут.
15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.
16. Расписание звонков:
 - 1 урок: 8.00 — 8.40
 - 2 урок: 9.00 – 9.40
 - 3 урок: 10.00 – 10.40
 - 4 урок: 10.50 – 11.30
 - 5 урок: 11.40 – 12.20
 - 6 урок: 12.40-13.20
 - 7 урок: 13.40 -14.20
17. Динамическая пауза в 1 классе 10.50 - 11.30
18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ Фабричной СОШ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

19. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	37

20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

21. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (при реализации профильного обучения во время практических занятий), алгебре и геометрии при реализации общеобразовательных программ основного общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся (8-9 классы); алгебре и началам анализа, геометрии при реализации программ среднего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся; на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. По согласованию с главным распорядителем средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МАОУ Фабричной СОШ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ Фабричной СОШ.

25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

26. В МАОУ Фабричной СОШ организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в МАОУ Фабричной СОШ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

27. Обучающиеся допускаются к занятиям в МАОУ Фабричной СОШ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

28. В МАОУ Фабричной СОШ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

29. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

Режим питания обучающихся

30. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МАОУ Фабричной СОШ

31. Организацию питания обучающихся в МАОУ Фабричной СОШ осуществляет сторонняя организация по договору.

32. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

Режим каникулярного времени

33. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

34. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

35. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

Режим внеурочной деятельности

36. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

37. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ Фабричной СОШ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

38. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

39. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

40. В МАОУ Фабричной СОШ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МАОУ Фабричной СОШ.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

41. Промежуточная аттестация в виде контрольных работ (в т.ч. ВПР – всероссийские проверочные работы) в 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.
42. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
43. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения РФ.

Режим двигательной активности обучающихся

44. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамических пауз;
 - занятий в ШСК;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
45. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
46. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
47. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МАОУ Фабричной СОШ, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

Режим трудовых занятий обучающихся

48. В МАОУ Фабричной СОШ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Режим работы в активированные дни

49. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:
- 1–4 классов:
- без ветра –29 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;
- 1–8 классов:

без ветра –32 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;
- 9–11 классов:

без ветра –36 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

50. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

51. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

52. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

53. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

54. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

55. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, электронный дневник), через дистанционное обучение.