

## Приложение № 1

к ООП ДО МАОУ Фабричная СОШ  
Дошкольного отдела утвержденной Приказом  
директора МАОУ Фабричной СОШ  
№ 129/1-Д от 29.08.2023г.

# Учебный план на 2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО) Дошкольного отдела Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Фабричной средней общеобразовательной школы (далее - ДОУ), разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Санитарные правила СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21) утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40%, отводимого на освоение ООП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее - образовательные области):

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

**Содержание образовательных областей** зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ООП ДО и реализуется в различных **видах деятельности**:

- для детей раннего возраста (1 год – 3 года) – предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под

руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года – 7(8) лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательная-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

### Объем образовательной нагрузки

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1.	Возрастная группа от 2 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
2.	Возрастная группа от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
3.	Возрастная группа от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	Возрастная группа от 5 до 6 лет	3 дня по 3 занятия, 2 дня по 2 занятия	13		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	Возрастная группа от 6 до 7 лет	3	15		30 мин.	90 мин.

Образовательная область	Занятие <sup>1</sup>	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.

<sup>1</sup> На любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей.

	Развитие элементарных математических представлений	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Конструирование	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте				1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Лепка	1р./10 мин.	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин. (1, 3 неделя)	1р./30 мин. (1, 3 неделя)
	Аппликация		1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин. (2, 4 неделя)	1р./30 мин. (2, 4 неделя)
	Музыка	2р./20 мин.	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
<b>Физическое развитие</b>	Физкультура в помещении	3р./30 мин.	3р./45 мин.	3р./60 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
	Физкультура на прогулке				1р./25 мин.	1р./30 мин.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>	<b>10 зан.</b>	<b>10 зан.</b>	<b>13 зан.</b>	<b>15 зан.</b>
<b>Объем времени в неделю:</b>		<b>100 мин.</b>	<b>150 мин.</b>	<b>200 мин.</b>	<b>325 мин.</b>	<b>450 мин.</b>

## Режим образовательной деятельности (занятий) обучающихся

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Разновозрастная младшая группа</b>					
<b>Дети с 1,6 до 3 лет</b>	1. Музыка 9.00- 9.10 2. Ознакомление с окружающий миром 09.25 – 09.35	1. Лепка 9.00- 9.10 2. Физкультура в помещении 9.30- 9.40	1. Развитие речи (1,3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора (2,4 неделя) 9.00-9.10 2. Физкультура в помещении 09.25 – 09.35	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие элементарных математических представлений (1,3 неделя) Конструирование (2,4 неделя) 09.25 – 09.35	1. Рисование 9.00 - 9.10 2. Физкультура в помещении 09.25 – 09.35
<b>Дети с 3 до 4 лет</b>	1. Музыка 9.00-9.15 2. Ознакомление с окружающий миром 9.25-9.40	1. Лепка 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 9.30- 9.45	1. Развитие речи (1,3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.15 2. Развитие элементарных математических представлений (1,3 неделя) Конструирование (2,4 неделя) 09.25 – 09.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 9.25-9.40
<b>Средняя</b>	1. Ознакомление с окружающий миром 9.00 - 9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. Физкультура в помещении 9.00-9.20 2. Развитие речи (1,3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора	1. Развитие элементарных математических представлений (1,3 неделя) Конструирование (2,4 неделя) 9.00-9.30	1. Физкультура в помещении 9.00-9.20 2. Лепка (1-3 неделя) Аппликация (2-4 неделя) 9.30 -09.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура в помещении 9.30- 9.50

		(2,4 неделя) 9.30-9.50	2. Музыка 9.30 -9.50		
<b>Разновозрастная старшая — подготовительная группа</b>					
<b>Дети с 5 до 6 лет</b>	1. Ознакомление с окружающий миром 9.00 – 09.25 2. Музыка 9.40 – 10.05.	1. Развитие элементарных математических представлений 9.00 - 9.25 2. Физкультура в помещении 9.50-10.05 3. Рисование 15.30 – 15.55	1. Развитие речи 9.00 - 9.25 2. Физкультура в помещении 9.40 – 10.05 3. Лепка (1-3 неделя) Аппликация (2-4 неделя) 15.30 – 15.55	1.Подготовка к обучению грамоте 9.00 -9.25 2. Физкультура в помещении 9.40-10.05 3. Конструирование 15.30 – 15.55	1. Восприятие художественной литературы и фольклора 9.00 -9.25 2. Музыка 9.35 -10.05
	<b>Дети с 6 до7 лет</b>	1. Ознакомление с окружающий миром 9.00 – 09.30 2. Музыка 9.40 – 10.10. Шахматы 10.20 – 10.50.	1. Развитие элементарных математических представлений 9.00 - 9.30 2. Физкультура в помещении 9.50-10.10 3. Рисование 15.30 – 16.00	1. Развитие речи 9.00 - 9.30 2. Физкультура в помещении 9.40 – 10.10 3. Лепка (1-3 неделя) Аппликация (2-4 неделя) 15.30 – 16.00	1.Подготовка к обучению грамоте 9.00 -9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10 3. Конструирование 15.30 – 16.00

**Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день**

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	<b>325</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>345</b>	<b>345</b>
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	<b><math>(325+335+335+345+345):5=337</math></b>				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО	<b><math>(80+80+80+80+80):5=80</math></b>				
<b>ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ</b>					

<b>Общее среднее время на реализацию ОП ДО</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = 337 + 80 = 417
<b>Средний объем обязательной части</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 337 : 417 × 100% = 81%
<b>Средний объем вариативной части</b>	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 80 : 417 × 100% = 19%